

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я. Костенко
08 2025 г.

МЕНЮ

на «05» августа 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Какао с маком и сахаром	180	193,5
2. Какао с сахаром	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		407,78
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	110	54,2
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из овощей	30	34
2. Щи из св. капусты и картофеля с сметаной	180	73
3. Оладьи из пшеницы по-турецки, картофельное пюре	75/30	196/16
4. Кисель из-юг.	180	68
5. Хлеб пшеничный, пшеничный	38/30	81,32,68/10
Всего за обед (к/кал.)		637,42
Полдник		
1. Яблоко варенье	30	90
2. Чай с сахаром	180	25
3. Хлеб пшеничный	20	25
Всего за полдник (к/кал.)		140
Всего за день (к/кал.)		1185,2

Старшая м/сестра

Жаааа