

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
28. 2025 г.



МЕНЮ

на «04» августа 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша молочная	180	232
2. Фруктовый сок		
2. Кофе на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/3/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		444,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	110	57,2
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Укроп кабачковая,	40	46
2. Суп картофель. с клёвками.	180	59
3. Курица	50/50	212
каша гречнев. рас-д.	150	224
4. Колбаса из с/гр.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,22
Хлеб мякишковый	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		766,72
Полдник		
1. Сосиска в тесте	70	332
2. Чай с молоком и сахар.	180	37
Всего за полдник (к/кал.)		369
Всего за день (к/кал.)		1580,44

Старшая м/сестра _____ / _____ /