

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
2025 г.

МЕНЮ

на «01» августа 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Суп молочный с макар.цед.	180	119
2. Кеф. н. на масле	180	837
3. Творожок с маслом	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		331,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	110	57,2
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Щекра свекольная	40	46
2. Суп рисовый	180	108
3. Котлетки мясные, соев.	40/30	202
картофель пюре	150	137
4. Компот из сфр.	180	99
5. Чай зеленый	38	81,32
Дес. печенье	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		741,42
Полдник		
1. Творожок с капустой	40	163
2. Чай с сахаром	180	25
Всего за полдник (к/кал.)		188
Всего за день (к/кал.)		1261,14

Старшая м/сестра

Жанна