

МЕНЮ

на «31» июня 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Запеканка из твердого сыра	150	431
2. Чай с сахаром	180	25
3. Бутерброд с маслом	30/6	130/58
Всего за завтрак (к/кал.)		
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	110	
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп из картофеля с зел. горошком	40	58
2. Селедочный салат с яблоком	180	87
3. Салат	180	7
4. Компот из фруктов	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		
Полдник		
1. Творог с сахаром	75	134
2. Чай с сахаром	180	83,7
Всего за полдник (к/кал.)		
Всего за день (к/кал.)		

Старшая м/сестра _____

Жанна