

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я.Костенко*
Н.Я.Костенко
07 2025 г.



МЕНЮ

на «30» июля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная молоч. жидк.	180	
2. Копч. колбаса	180	237
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	110	
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат луковый	30	
2. Борщ с капустой и картоф.	180	79
3. Гречка	50/50	212
4. Макароны из твердых сортов пшеницы	150	196
5. Кисель из ягод	180	68
6. Хлеб ржаной	38	87,32
7. Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		
Полдник		
1. Ватрушка с творогом	70	191
2. Йогурт	180	
Всего за полдник (к/кал.)		
Всего за день (к/кал.)		

Старшая м/сестра

Жауф