

МЕНЮ

на «25» июня 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисов. малог. жир.	180	
2. Корн. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый		
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из свежих овощей.	40	42
2. Суп рыбный	180	
3. Перцы, гороховое пюре	80/50	212
4. Компот из сф.	180	99
5. Хлеб пшенич.	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		
Полдник		
1. Печенье	45	
2. Маршмэл	30	
3. Молоко кипяченое	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		
Всего за день (к/кал.)		

Старшая м/сестра _____ /

Н.Я.Костенко