

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *М.М.М.*
Н.Я.Коетенко
07. 2025 г.



МЕНЮ

на «24» *июля* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Суп молочный с макар. изг.	180	119
2. Чай с сахаром	180	25
3. Бутерброд с маслом	30/6	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		274,58
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	130	63,7
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из св.помидоров и огурцов	60	36
2. Рассольник с осетриной	180	96
3. Картофель тушен. с грибами	200	269,4
4. Компот из сфр.	180	99
5. Хлеб рж. с маслом	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		649,82
Полдник		
1. Творог с сахаром	75	225
2. Компот из сфр.	180	68
Всего за полдник (к/кал.)		293
Всего за день (к/кал.)		1217,4

Старшая м/сестра

Каша