

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Монд
Н.Я.Костенко
07 2025 г.



МЕНЮ

на «23» июня 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каши пшеничная малоз., пер.	180	250
2. Кефир на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02.
Всего за завтрак (к/кал.)		462,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	130	63,7
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Нарезка из св. колбасов и огурцов.	60	34
2. Салат из свеклы с раст. маслом	180	87
3. Котлеты мясные, соус капуста тушеная	70/30	202
4. Желе из св.	120	90
5. Компот из св.	180	99
6. Чай с сахаром	38	81,32
7. Чай с лимоном	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		638,72
Полдник		
1. Пирожки с творогом	70	191
2. Компот	180	93,5
Всего за полдник (к/кал.)		284,5
Всего за день (к/кал.)		1385,94

Старшая м/сестра

Каша