

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко

Н.Я.Костенко
04 2025 г.

МЕНЮ

на «04» июня 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша гречнев. малос. вареная	180	266
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/7	139,58
Всего за завтрак (к/кал.)		489,28
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	130	63,7
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из св. нашинков. и огурцов	60	36
2. Тер. из св. нашинков. и картофеля	180	73
3. Азу	50/50	245
картофельное пюре	120	109
4. Компот из сф.	180	99
5. Хлеб рж. с маслом	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		688,72
Полдник		
1. Компот с зелен. горошком	60/3	103
2. Чай с молоком и сахаром	180	37
3. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		185,4
Всего за день (к/кал.)		1354,4

Старшая м/сестра

Н.Я.Костенко