

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Жаку
Н.Я.Костенко
04. 2025 г.

МЕНЮ

на «21» июля 2025г.



МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша овсяная молоч.	180	250
2. Квас на молоке	180	83,7
3. Бутырочка с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		462,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	130	67,6
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Нарезка из св. колбасовых изделий		24
2. Суп с макар. уд.	180	89
3. Соленко	180	186
4. Компот из	180	68
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		493,72
Полдник		
1. Творог с фруктами консерв.	70	194
2. Чай с сахаром	180	25
Всего за полдник (к/кал.)		219
Всего за день (к/кал.)		1175,14

Старшая м/сестра

Жаку