

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*

Н.Я. Костенко

2025 г.

МЕНЮ

на «18» июля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Суп мясной с макар. изд.	180	119
2. Каша на масле	180	83,7
3. Бутырброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		331,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	130	67,6
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из св. помидоров и огурцов	40	24
2. Суп рыбный	180	108
3. Картофельное пюре	160/40	255
4. Каша из св. яблок	180	68
5. Каша ржаная	38	81,32
Каша пшеничная	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		604,42
Полдник		
1. Леченье	45	127,7
2. Мармелад	30	96
3. Сметана	180	150
Всего за полдник (к/кал.)		373,7
Всего за день (к/кал.)		1309,84

Старшая м/сестра

Каша