

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
Н.Я.Костенко
04. 2025 г.

МЕНЮ

на «17» июль 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Запеканка из творога с яблоком	150	431
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		645,28
2-й завтрак		
1. Яблоко свежее	130	63,96
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Нарезка из св. овощей (морковь, огурец)	40	24
2. Борщ из св. капусты и картофеля с сметаной	180	79
3. Суп с картофелем, картоф. пюре	75/150	280/137
4. Чай с сахаром	180	99
5. Вейсбаум, шоколадный	38/20	81,32/45,40
Всего за обед (к/кал.)		745,72
Полдник		
1. Молоко с сахаром	75	221
2. Чай с сахаром	180	25
Всего за полдник (к/кал.)		246
Всего за день (к/кал.)		1637,0

Старшая м/сестра _____

Н.Я.Костенко