

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
07 2025 г.

МЕНЮ

на «16» июля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисовая малосол.	180	215
2. Копчен. сыр малосол.	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		427,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	130	67,6
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из св. нашиндованной капусты	40	24
2. Суп картофельный с крутой	180	90
3. Курица из отварной тушки	50/50	212
4. Макароны из твердых сортов пшеницы	150	196
5. Компот из св. яблок	180	68
6. Хлеб ржаной	38	84,32
7. Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		739,42
Полдник		
1. Вареники мясные	45	149
2. Чай с медом - 200г.	180	76
Всего за полдник (к/кал.)		225
Всего за день (к/кал.)		1392,14

Старшая м/сестра

Н.Я.Костенко