

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я. Костенко
04 2025 г.



МЕНЮ

на «15» июля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша манная молочная, мед	180	193,5
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом.	30/7	130,51
Всего за завтрак (к/кал.)		407,71
2-й завтрак		
1. Яблоки свежие	130	63,96
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Нарезка из св. помидоров и огурцов	40	24
2. Чай со сметаной	180	73
3. Картофель mashed, соевые.	70/70	239
4. Свежая тушеная свекла.	150	167
5. Компот из с/фр.	180	99
6. Хлеб ржаной, пшеничный	38/20	81,32/45,40
Всего за обед (к/кал.)		742,72
Полдник		
1. Яблоко вареное	50	80
2. Чай с молоком и сахаром	180	37
3. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		162,4
Всего за день (к/кал.)		1312,83

Старшая м/сестра

Каша -