

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*

Н.Я. Костенко
07 2025 г.

МЕНЮ

на «14» *июль* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каши пшеничная малоз. жир.	180	225
2. Кефир ч. на маломол.	180	83,7
3. Бутыророс с маслом, сыр зер5/6.	305/6.	129,02.
Всего за завтрак (к/кал.)		437,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	130	63,7
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из свеклы с сол. огурцами	40	41
2. Суп - каша гречневая	180	77
3. Жел. из курицы	220	473
4. Каша пш. из сыр.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		816,72
Полдник		
1. Бурочка	70	223
2. Молоко кипяченое	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		322
Всего за день (к/кал.)		1576,12

Старшая м/сестра

Н.Я. Костенко