

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*
Н.Я. Костенко
07. 2025 г.



МЕНЮ

на «11» *нояб* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша манная малоз., мед	180	184
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		396,72
2-й завтрак		
1. Сок грушевый	120	62,4
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат луковый	30	34
2. Суп рыбный	180	108
3. Азуч	50/50	245
картофельное пюре	150	137
4. Компот из сф.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		749,72
Полдник		
1. Сырники из творога с яблоком сахаром	75	198
2. Чай с сахаром	180	25
Всего за полдник (к/кал.)		223
Всего за день (к/кал.)		1369,44

Старшая м/сестра

Н.Я. Костенко