

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Молчан

Н.Я.Костенко
07. 2025 г.

МЕНЮ

на « 10 » июня 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная манная, мед.	180	241
2. Коф.м. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/6	120,52
Всего за завтрак (к/кал.)		455,22
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	62,4
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп свекловичный	40	43
2. Суп картофель. с клецками	180	59
3. Салатка	180	186
4. Кисель м. - ягод.	180	68
5. Чай ржаной	38	81,32
Чай шиповниковый	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		505,42
Полдник		
1. Ватрушка с творогом.	70	191
2. Молоко кефирное	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		290
Всего за день (к/кал.)		1250,64

Старшая м/сестра _____ / Молчан /