

Заведующий МБДОУ: Монина

УТВЕРЖДАЮ

Н.Я.Коестенко

07 2025 г

МЕНЮ

на «08» марта 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша гречневая молоч. вареная.	180	266
2. Какао с молоком.	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/6	130,52
Всего за завтрак (к/кал.)		480,22
2-й завтрак		
1. Соки фруктовые	120	62,4
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп морковный	40	46
2. Рассольник со сметаной	180	96
3. Ухищ., каша рисовая рас-я	50/50	212
4. Термопот из с/ф.	180	99
5. Каша рисовая	38	87,32
Каша пшеничная	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		678,72
Полдник		
1. Пюре картофельное	60/3	113
2. Чай с сахаром.	180	25
3. Каша пшеничная	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		183,4
Всего за день (к/кал.)		1342,34

Старшая м/сестра

Каша