

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*

Н.Я. Костенко

07 2025 г.

МЕНЮ

на «07» июля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша манная, «Дружба»	180	232
2. Коф. н. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		444,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	62,4
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат луковый	30	34
2. Суп картофель. с бобов. и грибами	180	153
3. Фарш. по-домашнему	150/70	375
4. Компот из сир.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		787,72
Полдник		
1. Творог, новомосковская	70	204
2. Чай с маслом и сахаром	180	37
Всего за полдник (к/кал.)		241
Всего за день (к/кал.)		1473,44

Старшая м/сестра

/ *Н.Я. Костенко* /