

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: М.И.И.
Н.Я.Костенко
07 2025 г.

МЕНЮ

на «04» 07 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисовая молочная, зерн.	180	193,5
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Фруктовый салат с маслом, сыр	30/5/6	122,02
Всего за завтрак (к/кал.)		406,22
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	58,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп свекловый	40	43
2. Чизбургер	180	94
3. Чипсы	50/50	212
4. Каша гречневая рас-я	100	148
5. Кисель мл. - мед.	180	68
6. Компот	38	81,32
7. Кисель молочный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		691,72
Полдник		
1. Йогурт	50	253
2. Мармелад	30	96
3. Чай с сахаром	180	25
Всего за полдник (к/кал.)		374
Всего за день (к/кал.)		1471,94

Старшая м/сестра

Кауф