



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*

Н.Я. Костенко

07. 2025 г.

МЕНЮ

на «03» 07. 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Заливка из творога с сахаром	150	431
2. Кефир на масле	180	83,7
3. Пудинг с маслом	30/7	130,52
Всего за завтрак (к/кал.)		645,22
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	58,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Шкварки морковная	40	46
2. Суп из св. капусты и картофеля с сметаной	180	79
3. Рыба тушен. в томате с овощ.	120	773
картофель пюре	120	789
4. Компот из с/ф.	180	99
5. Хлеб ржаной, кисель ягодный	38/30	2132/6810
Всего за обед (к/кал.)		655,42
Полдник		
1. Чайное	50	253
2. Маршмэллоу	30	96
3. Сметана	180	150
Всего за полдник (к/кал.)		499
Всего за день (к/кал.)		1799,64

Старшая м/сестра

Костенко