

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *М.И.И.*

Н.Я.Костенко
07. 2025 г.



МЕНЮ

на «07» июля 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная молоч. жидк.	180	
2. Чай с сахаром	180	25
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		
2-й завтрак		
1. Соки фруктовый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Нарезка из св. помидоров и огурцов	40	24
2. Свекольник со сметаной	180	87
3. Помидоры мясные, соус капуста тушеная	70/30	202
4. Чайком из чер.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	87,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		
Полдник		
1. Печенье с творогом	75	217
2. Йогурт	180	93,5
Всего за полдник (к/кал.)		
Всего за день (к/кал.)		

Старшая м/сестра

Каша