

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Косиц
Н.Я.Костенко
07. 2025 г.

МЕНЮ

на «07» июня

2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисовая с маслом	180	241
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,52
Всего за завтрак (к/кал.)		
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из св. помидоров и огурцов	40	24
2. Борщ с капустой и картоф.	180	79
3. Суп с сосисками		
3. Макароны из пшеницы по-крупнички	45/30	196/16
4. Картофель отварной	120	157
4. Чай с сахаром	180	68
5. Хлеб пшеничный	38/20	81,32, 45/40
Всего за обед (к/кал.)		
Полдник		
1. Чай с сахаром	50	80
2. Чай с молоком, сахаром	180	37
3. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		
Всего за день (к/кал.)		

Старшая м/сестра

Косиц