

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*

Н.Я. Костенко
06. 2025 г.

МЕНЮ

на «30» июня 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Суп мясной с макаронами	180	119
2. Творог н. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		331,72
2-й завтрак		
1. Яблоки свежие	150	73,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Нарезка из вареного мяса 60		36
2. Суп картофельный с грибами	180	106,7
3. Рис с курицей	220	473
4. Каша пш.-я герман.	180	68
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		810,42
Полдник		
1. Творог с повидлом	70	197
2. Масло сливочное	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		296
Всего за день (к/кал.)		1438,14

Старшая м/сестра

Каша