

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*

Н.Я. Костенко
2025 г.



МЕНЮ

на «*27*» *июня* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Кашия гречневая молоч., без.	180	266
2. Кисл. н. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр. 30/5/10		130,52
Всего за завтрак (к/кал.)		480,22
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из св. огурцов и помидоров	40	24
2. Суп рыбный	180	108
3. Картофельный салат	220	301
4. Каша из сир.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		681,42
Полдник		
1. Чайные	45	182,7
2. Компот	45	202,5
3. Сметана	180	142
Всего за полдник (к/кал.)		527,2
Всего за день (к/кал.)		1688,84

Старшая м/сестра _____ / *Н.Я. Костенко*