

Заведующий МБДОУ: Жошу
 УТВЕРЖДАЮ
 Н.Я. Костенко
 2025 г.

МЕНЮ

на «26» июня 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Запеканка из творога с яблоками	150	43,1
2. Какао с печеньем	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		645,28
2-й завтрак		
1. Яблоки свежие	150	73,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Картошка из св. овощей	40	24
2. Салатик со сметаной	180	87
3. Биточки рогачи, соус	70/30	225/21
картофель пюре	150	73,7
4. Компот из фруктов	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		742,42
Полдник		
1. Макароны из твердых сортов пшеницы	75	98
сметанный соус	47	109
2. Чай с молоком и сахаром	180	37
Всего за полдник (к/кал.)		244
Всего за день (к/кал.)		1631,7

Старшая м/сестра

Жошу