

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Машкина
Н.Я.Костенко
06. 2025 г.

МЕНЮ

на «д.5» июня 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Кашиа пшеничная молочная, кисл.	180	241
2. Кор. ч. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр. 30/5/10		130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		455,28
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	150	73,5
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из св. помидоров и огурцов. 40		24
2. Борщ с капустой и картоф. 180		79
3. Оладьи из теста по-кум. 75/30		196/16
4. Макаш. из св. отв. - е	120	157
5. Чай с сахаром, пшеничный 38/30		81,32/62,10
Всего за обед (к/кал.)		689,42
Полдник		
1. Пирожки с творогом	70	191
2. Чай с сахаром. 180		68
Всего за полдник (к/кал.)		259
Всего за день (к/кал.)		1403,7

Старшая м/сестра

Машкина