

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: Жошу

Н.Я.Костенко

06. 2025 г.

МЕНЮ

на «24» 06

2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисовая малют., рис.	180	215
2. Какао с маслом.	180	83,4
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		429,28
2-й завтрак		
1. Яблоки свежие	150	72,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Нарезка из картофеля, огурцов	40	24
2. Суп-лапша говяжья	180	77
3. Салатка	180	186
4. Какао из сф.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		535,42
Полдник		
1. Джем натер.	60/3	113
2. Чай с сахаром	180	25
3. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		183,4
Всего за день (к/кал.)		1148,1

Старшая м/сестра

Жошу