

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
2025 г.

МЕНЮ

на «23» июня 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша манная молоч. жид.	180	184
2. Коф. ч. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		396,72
2-й завтрак		
1. Сок апельсиновый	140	72,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат лимонный	30	34
2. Суп со сметаной на буль.	180	73
3. Чипсы, пюре картофельное	30/50	202
4. Картофель из суп.	180	160
5. Хлеб ржаной	38	99
Хлеб пшеничный	30	84,32
Всего за обед (к/кал.)		68,10
Полдник		
1. Бурочка сдобная	40	717,42
2. Чай с молоком и сахаром.	180	223
Всего за полдник (к/кал.)		37
Всего за день (к/кал.)		260
		1374,14

Старшая м/сестра

Каша