

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*
«16» 2025 г.

МЕНЮ

на «16» июня 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша овсяная молоч. пер.	180	247
2. Кор. и. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		459,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	58,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат картофель. с зел. горошком	40	58
2. Бифштекс с картофелем со сметаной	180	79
3. Тел. из курицы	200	430
4. Компот из сф.	180	99
5. Кис. р. с ябл.	38	81,32
Кис. р. с ябл.	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		815,42
Полдник		
1. Пирожки с повидлом	70	197
2. Чай с молоком и сахаром.	180	37
Всего за полдник (к/кал.)		234
Всего за день (к/кал.)		1509,14

Старшая м/сестра

Каша