

МЕНЮ

на «11» июня 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная молочная	180	216,9
2. Йог. н. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		429,62
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	58,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп мясной	40	46
2. Рассольник со сметаной	180	99
3. Фрикадельки мясные, соус, свекла тушеная	70/70/150	259/161
4. Компот из с/фр.	180	99
5. Каша рисовая	38	81,32
Каша пшеничная	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		790,72
Полдник		
1. Чай	45	22,8
2. Компот	20	90
3. Чай с сахаром	180	25
Всего за полдник (к/кал.)		343
Всего за день (к/кал.)		1563,34

Старшая м/сестра _____

Каша