

МЕНЮ

на «10» *июня* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каши рисовая молочная	180	
2. Какао с маком	180	937
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		
2-й завтрак		
1. Бананы свежие	180	
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Шкра кабачковая	40	46
2. Ухи из св. картофеля скартоф. сосисками	180	73
3. Биточки рыбные, соус, картофельное пюре.	75/30	168/21
4. Кисель кв. - ягод.	150	137
5. Хлеб ржаной, лимонный	180	68
Всего за обед (к/кал.)	38/20	21,38/45,40
Полдник		
1. Макароны из твердого	75	98
сосиски отварные.	47	109
2. Чай с молоком и сахаром	180	37
Всего за полдник (к/кал.)		
Всего за день (к/кал.)		

Старшая м/сестра

Костенко