

МЕНЮ

на «09» ноября 2025 г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная молочная, мед	180	250
2. Кефир. н. на ложке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		462,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	58,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Супот луковый	30	34
2. Суп картофельный с кабачками	180	59
3. Рыбное с маслом	220	301
4. Каша гречневая с сыром	180	99
5. Хлеб пшеничный	38	87,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		619,72
Полдник		
1. Творожок молочный	70	188
2. Чай с сахаром	180	25
Всего за полдник (к/кал.)		213
Всего за день (к/кал.)		1295,44

Старшая м/сестра

Каша