

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Кашица манная молоч. θερρ.	180	193,5
2. Коф.м. чайное	180	85,7
3. Бутеррод с маслом, сыр.	30/5/7	129,02.
Всего за завтрак (к/кал.)		408,22
2-й завтрак		
1. Бананы		
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Цуккабачковая	40	46
2. Цуккабачная	180	83
3. Цукки,	30/50	212
молочком, изд. отвар-е	150	196
4. Кашица из сыр.	180	99
5. Клеб ртатой	38	81,32
Клеб шенигрой	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		762,72
Полдник		
1. Тирог с повидлом	40	19,7
2. Чай с сахаром	180	25
Всего за полдник (к/кал.)		222,0
Всего за день (к/кал.)		1390,94.

Старшая м/сестра _____ / Кашица /