

МЕНЮ

на «05» июня 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша гречневая молоч., вареная	180	266
2. Какао с молоком.	180	83,7
3. Бутерброд с маслом.	30/7	139,58
Всего за завтрак (к/кал.)		480,28
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Крапоровная	40	46.
2. Суп-каша домашняя	180	77
3. Котлеток мясных, соев., капуста тушеная.	70/30	202
4. Колбаса из св.ф.	120	90
5. Кнели картофельные	180	99
Кнели мясные	38	81,32
Кнели мясные	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		640,72
Полдник		
1. Пудинг творожный	75	225
2. Кисель м. - ягодный	180	68
Всего за полдник (к/кал.)		293,0
Всего за день (к/кал.)		1414,0

Старшая м/сестра

1. Н.Я.Костенко