

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я.Костенко*
Н.Я.Костенко
06. 2025 г.



МЕНЮ

на «*04*» *июня* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша овсяная молочная, мед	180	247
2. Копч. н. на молоке	180	85,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		469,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	58,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат луковый	30	34
2. Суп картофельный с овощ. и грибами	180	153
3. Фрикадельки в томатном соусе	80/30	173
4. Картофельное пюре	180	109
5. Желе из аф.	180	99
6. Чай с сахаром	38	21,32
7. Хлеб ржаной	20	45,40
8. Хлеб пшеничный		694,72
Всего за обед (к/кал.)		
Полдник		
1. Сырники из творога с яблоком	75	198
2. Йогурт	180	93,5
Всего за полдник (к/кал.)		291,5
Всего за день (к/кал.)		1455,94

Старшая м/сестра

Каша