

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я. Костенко
Н.Я. Костенко
06 2025 г.

МЕНЮ

на «03» июня 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисовая молочная жид.	180	193,5
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		407,08
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Нарезка из свежих овощей	40	24
2. Свекольник со сметаной	180	87
3. Мясной пирог по-деревенски	75/30	169/16
4. Картофельная запеканка	100	148
5. Рисовый пудинг	180	68
6. Хлеб пшеничный	38	81,32
7. Хлеб изюмный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		632,72
Полдник		
1. Айур варенье	50	80
2. Чай с молоком и сахаром	180	37
3. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		162,4
Всего за день (к/кал.)		1208,2

Старшая м/сестра

Н.Я. Костенко