

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Жуков
Н.Я.Костенко
06. 2025 г.

МЕНЮ

на «02» 06.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная молоч., жир.	180	216,9
2. Кор. ч. на молоке.	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7.	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		429,62
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из свежих помидоров и огурцов.	40	24
2. Суп картофельный с крутой	180	90
3. Соленка	180	186
4. Чайнот из сир.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		525,72
Полдник		
1. Сосиска в тесте	70	145
2. Железка	180	97,2
Всего за полдник (к/кал.)		242,2
Всего за день (к/кал.)		1227,54

Старшая м/сестра _____

Жуков -