

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Жау*
Н.Я.Костенко
2025 г.



МЕНЮ

на «30» мая

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша гречневая молочная, без.	180	266
2. Творог на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		478,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	4,9
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп из св. овощей и картофеля	40	2,4
2. Рассольник фасолевый со свек.	180	99
3. Телят. ш.	220	47,3
4. Компот из сф.	180	99
5. хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		821,72
Полдник		
1. Творог	45	182,7
2. Мороженое	30	80
3. Фрукты	180	97
Всего за полдник (к/кал.)		359,7
Всего за день (к/кал.)		1660,14

Старшая м/сестра

Жау