

МЕНЮ

на «28» мая

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каши молочные	180	232
2. "Дружба"		
3. Каша гречневая с маслом, сыр	180	837
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/8	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		444,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Нарезка из св. огурцов и помидоров	40	24
2. Суп картофель. с клецками	180	59
3. Биточки рыбные, соус	75/30	168/21
4. Каша гречневая рис-я.	400	148
5. Кисель мл. - ягод.	180	68
5. Компот из фруктов	38/20	81,32/45,40
Всего за обед (к/кал.)		614,72
Полдник		
1. Печенье с творогом	75	217
2. Варенье	180	90
Всего за полдник (к/кал.)		307
Всего за день (к/кал.)		1366,44

Старшая м/сестра

1. Каша