

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*
Н.Я. Костенко
05 2025 г.

МЕНЮ

на «*24*» *мая*. 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная молочная	180	216,9
2. Какао с молоком.	180	83,4
3. Бутерброд с маслом	30/6	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		430,88
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из св. огурцов и помидоров	40	24
2. Борщ капустный с картофелем	180	79
с сметаной.		
3. Рыбный по-строгосковски	65/40	184
макарон. из вар. картофеля	120	157
4. Компот из сир.	120	99
5. Хлеб ржаной, пшеничный	38/20	213,2/15,40
Всего за обед (к/кал.)		669,72
Полдник		
1. Омлет с зел. горошком кот.	60/3	103
2. Чай с молоком и сахаром	180	61
3. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		209,4
Всего за день (к/кал.)		1310,3

Старшая м/сестра

Жауэр —