

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я. Костенко
05 2025 г.



МЕНЮ

на «26» мая 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша манная	180	184
молоком, мед.		
2. Коф. ч. на молоке	180	23,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		396,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп с луком	25/5	63
2. Суп картоф. с макаром и зр.	180	89
3. Фарш овощной с сметаной	230	301
4. Картофель	180	68
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		647,72
Полдник		
1. Творожки с повидлом	70	197
2. Чай с молоком и сахаром.	180	37
Всего за полдник (к/кал.)		234
Всего за день (к/кал.)		1278,44

Старшая м/сестра _____ / Каша /