

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
05 2025 г.

МЕНЮ

на «23» мая 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Кашиа пшеничная молоч.	180	225
2. Коф. и на молоке	180	83,4
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		437,42
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп морковная	40	46
2. Суп рыбный	180	108
3. Голубцы с мясом	160/70	255
4. Компот из св. груш.	180	68
5. Чай с сахаром	38	81,32
6. Сок фруктовый	30	62,10
Всего за обед (к/кал.)		626,42
Полдник		
1. Ленишки сметанные	70	249
2. Сметан.	180/20	150/90
3. Компот	180/20	150/90
Всего за полдник (к/кал.)		489
Всего за день (к/кал.)		1553,14

Старшая м/сестра

Жааф