

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Меню*

Н.Я.Костенко

2025 г.

МЕНЮ

на «*22*» *мая*, 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисовая молочная, мед	180	193,5
2. Чай с лимоном и сахаром	180	37
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,51
Всего за завтрак (к/кал.)		361,01
2-й завтрак		
1. Сок апельсиновый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат луковый	30	34
2. Суп-лапша домашняя	180	77
3. Мясные котлеты, салат свекла тушеная	70/30	169
4. Картофель	100	108
5. Хлеб ржаной	180	68
Хлеб пшеничный	38	81,32
	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		582,72
Полдник		
1. Творог	75	225
2. Рисовый пудинг	180	68
Всего за полдник (к/кал.)		293
Всего за день (к/кал.)		1236,73

Старшая м/сестра

Жаф