

Заведующий МБДОУ: *Монин*

Н.Я.Костенко

2025 г.

МЕНЮ

на «*21*» *мая* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Капша пшеничная	180	216,9
молоковая, мед.		
2. Кор. н. кап. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/3/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		429,62
2-й завтрак		
4. Сок фруктовый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Сельдь с луком	25/5	63
2. Гриб. соус. на картофель	180	79
3. Щи	50/50	212
4. Макаш. изд. отварные	150	196
5. Колпачик из св. гречи.	180	68
6. Хлеб пшеничный	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		744,72
Полдник		
7. Пирожки с творогом	70	197
8. Печенье	180	93,6
Всего за полдник (к/кал.)		290,6
Всего за день (к/кал.)		1464,94

Старшая м/сестра _____

Жаев