

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Жоид*
Н.Я.Костенко
2025 г.



МЕНЮ

на «*10*» *мая* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Суп молочный с макар. изд	180	119
2. Шоколад с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/7	139,58
Всего за завтрак (к/кал.)		333,28
2-й завтрак		
1. Яблочки свежие	100	49,2
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Щи капустные	40	46
2. Салатик со сметаной	180	87
3. Рыба тушен. в томат. соусе	180	173
4. Рисовая каша - я	100	134
5. Чай с сахаром	180	99
6. Хлеб пшеничный	38	81,32
Всего за обед (к/кал.)	20	45,40
		665,72
Полдник		
1. Чай с сахаром	50	20
2. Чай с молоком и сахаром	180	61
3. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		186,4
Всего за день (к/кал.)		1185,4

Старшая м/сестра

Жоид