

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ: Жомир  
Н.Я.Костенко  
05 2025 г.

## МЕНЮ

на «19» мая

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

| Прием пищи                        | Младшая - Старшая группа (3-7 лет) |                                 |
|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
|                                   | Выход блюда в граммах              | Энергетическая ценность (ккал.) |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |                                    |                                 |
| 1. Каша пшеничная, вареная 180    |                                    | 266                             |
| 2. Кисл. н. на масле 180          |                                    | 83,7                            |
| 3. Бутерброд с маслом, сыр 30/5/7 |                                    | 129,02                          |
| Всего за завтрак (к/кал.)         |                                    | 478,72                          |
| <b>2-й завтрак</b>                |                                    |                                 |
| 1. Сок фруктовый 100              |                                    | 49                              |
| Всего за 2 завтрак (к/кал.)       |                                    |                                 |
| <b>Обед</b>                       |                                    |                                 |
| 1. Суп с курицей 25/5             |                                    | 63                              |
| 2. Суп картофель. с крутой 180    |                                    | 90                              |
| 3. Салатка 180                    |                                    | 186                             |
| 4. Каша из св. яблок 180          |                                    | 68                              |
| 5. хлеб ржаной 38                 |                                    | 81,32                           |
| 6. хлеб пшеничный 20              |                                    | 45,40                           |
| Всего за обед (к/кал.)            |                                    | 533,72                          |
| <b>Полдник</b>                    |                                    |                                 |
| 1. Пирожок сдобный 70             |                                    | 223                             |
| 2. Молоко кипяченое 180           |                                    | 99                              |
| Всего за полдник (к/кал.)         |                                    | 322                             |
| Всего за день (к/кал.)            |                                    | 1334,44                         |

Старшая м/сестра

Жомир