

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
Н.Я.Костенко
05 2025 г.

МЕНЮ

на «16» мая 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная малос. пш.	180	225
2. Кефир. н. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		437,72
2-й завтрак		
1. Яблоки свежие	100	49,2
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат луковый	30	34
2. Уха с крутой	180	83
3. Котлеты мясные, соус	70/30	202
каршета тушиной	720	90
4. Каршот из с/ф.	180	99
5. Каша рисовая	38	81,32
Каша пшеничная	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		634,72
Полдник		
1. Чай	40	203
2. Маршмелу	30	96
3. Кисель мл. - 2 пер.	180	68
Всего за полдник (к/кал.)		367
Всего за день (к/кал.)		1439,44

Старшая м/сестра

1 Каша