

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*
Н.Я. Костенко
05 2025 г.



МЕНЮ

на «15 мая 2025г.»

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Запеканка из творога с яблоками	150	431
2. Чай с лимоном и сахаром	180	37
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		598,58
2-й завтрак		
1. Яблоки свежие	100	49,2
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп картофельный с мясом	40	46
2. Суп из св. капусты с картофелем	180	73
3. Оладьи из теста по-купецки	75/30	196/16
4. Чай с лимоном	100	134
5. Хлеб пшеничный	180	99
6. Компот из фруктов	38	81,32
7. Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		713,42
Полдник		
1. Макароны с мясным соусом	75	118
2. Чай с лимоном	180	83,7
Всего за полдник (к/кал.)		201,7
Всего за день (к/кал.)		1513,7

Старшая м/сестра

Каша