

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
2025 г.

МЕНЮ

на 14 мая

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша гречневая с молочная, вареная	180	266
2. Чер. ч. на львине	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		478,72
2-й завтрак		
1. Груши свежие	120	56,4
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп с луком	25/3	63
2. Раскаленный сосисками	180	96
3. Рагу овощное с мясом	220	301
4. Компот из сфр.	180	99
5. Клубника	38	81,32
Клубника	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		685,72
Полдник		
1. Сырники из творога с молоком сгущен.	75	198
2. Сметана	180	142
Всего за полдник (к/кал.)		340
Всего за день (к/кал.)		1504,44

Старшая м/сестра

Каша